

TEAM BENEDIKT

Kurse im Kloster

In unseren Kursen öffnen wir Ihnen Türen für Ihre berufliche und persönliche Kompetenzerweiterung. Sie erleben, wie effektives Führen, ein gutes Miteinander und Erfolg möglich werden, wenn wir uns bewusst auf den Weg machen. Wissen und Können in Verbindung mit einer guten Geisteshaltung lassen Sie leichter und erfolgreicher durchs (Berufs-) Leben gehen. Finden Sie individuelle Wege, wie Sie eigene und fremde Ansprüche, Berufs- und Privatleben in eine gesunde Balance bringen und Ihre Lebensqualität steigern.



Struktur & Format

Kraft schöpfen, Kompetenz erweitern

Bei uns erleben Sie Kompetenz in einem besonderen Format. Ein Wechsel von intensiven Seminareinheiten mit Zeiten der Stille und Meditation gibt unseren Kursen eine klare Tagesstruktur. Dieser Ablauf und die klösterliche Umgebung schaffen eine wohltuende Atmosphäre und geben Orientierung. So kommen Sie zur Ruhe, Sie blicken wieder durch und können Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden. Weil innere Prozesse Zeit brauchen, achten wir auf gute Pausen. So gelingt effektives und effizientes Arbeiten ohne zu erschöpfen. Ganz im Gegenteil: Sie tanken auf und gehen mit neuer Energie und Klarheit in Ihren Alltag zurück.



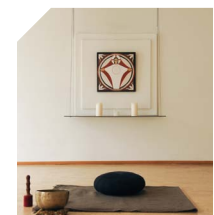
BALANCE STILLE
 STRUKTUR PERSP
 VERBUNDENHEIT TEAM
 BENE
 D K T
 ACHTSAMKEIT STIL
 KEIT LEBENSFREUDE
 FÜHRUNGSKRAFT ERFAHRUNG
 SAUSTAUSCH ACHTSAMKEIT

Wertebewusste Entwicklung für Menschen und Organisationen.

Entfalten Sie mit uns Ihr Potenzial und stärken Sie Ihre Leistungsfähigkeit. In unseren Kursen im Kloster erleben Sie, wie Kompetenz, Struktur, Haltung und Verhalten auf einzigartige Weise zusammenwirken. Gemeinsam finden wir individuelle Wege, um Ihre Lebensqualität und Ihren Erfolg zu fördern. Lassen Sie uns gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität verbinden.

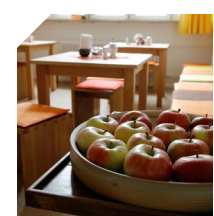
SINN PERSPEKTIVW
 WECHSEL FÜHRUNGSKRAFT
 LEBENSFREUDE STRUKTUR
 POTENZIALENTFALUNG ACHTS
 STILLE
 LEISTUNGSFÄHIGKEIT
 STRUKTUR
 TEAM BENEDIKT
 innovativ benediktinisch.

TEAM BENEDIKT
 Domerschulstraße 1
 97070 Würzburg
 09 31 - 30 44 59 00
 info@teambenedikt.de
 www.teambenedikt.de



Ihre Tür zu wertvollen Erfahrungen

mit Beate Hofmann



▀ Ihre Kursleiterin

Beate Hofmann

Ich bestärke Menschen darin, Verantwortung für ihre persönliche Lebenskraft und Leistungsfreude zu übernehmen. Als Autorin, Rednerin, Unternehmerin und Diakonin habe ich die Fähigkeit, unterschiedliche Zielgruppen so anzusprechen, dass sie ins Denken und Handeln kommen. Sinnerfülltes Leben & Arbeiten sowie innere Stabilität & Selbstführung sind die Kernthemen meiner Bücher und Vorträge.



„Wir können vielleicht nicht unser ganzes Leben ändern, aber in jedem Fall können wir unserem Leben eine neue Richtung geben!“

Dass gezielte Auszeiten wesentlich sind, um bei hohem beruflichem Engagement die Orientierung zu behalten und handlungsfähig zu bleiben, ist eine Erfahrung, die ich sehr schätze und anderen in Coaching und Seminaren zugänglich mache. Ich liebe die kanadische Wildnis, nutze in Deutschland die Natur als Innovationsquelle und gewinne Kraft aus einer gelebten Spiritualität.



Buchveröffentlichungen: „Zeit für dein Leben“; „Einfach raus!“; „Lockruf des Lebens“; „Einfach gut – Mit Leichtigkeit erfüllter leben“; „Leben mit tausend Sternen“; „Coaching to go“ – die Kraft der grünen Resilienz nutzen“; „Und jetzt ich! Kraft und Sinn in der Lebensmitte“.

▀ Neueste Bucherscheinung

Und jetzt ich! Kraft und Sinn in der Lebensmitte

Wie steht es um die Leuchtkraft, die Farben, die Freude und den Tiefsinn in der Mitte des Lebens? Lohnt es sich, Träume zu beleben und sich neu zu orientieren? Woher könnten die Energie und der Mut dazu kommen? Als Coach und Seelsorgerin habe ich schon unzählige Menschen bei ihrem Aufbruch mitten im Leben begleitet und ich möchte auch dich ermutigen: für dein Leben ist es nie zu spät!



Sinnerfüllt arbeiten – Leistungsfreude steigern

Was kann ich gut? Wo ist mein Platz? Wozu fühle ich mich berufen? Reflektieren Sie, was Sie wirklich, wirklich wollen. Wenn Ihre Arbeit sinn-voll ist und Ihre Potenziale nutzt, wird sie Freude machen und Wirkung zeigen. Finden Sie in diesem Kurs Orientierung für bevorstehende berufliche Herausforderungen oder Veränderungen. Erkennen Sie Ihre Ressourcen und nutzen Ihre Gestaltungsräume bewusst und aktiv. Formulieren Sie konkrete Ziele und Aufgaben und planen die nächsten Schritte. Sind Sie bereit, etwas Einzigartiges aus Ihren Möglichkeiten zu machen?

Weiterführende, stets aktuelle Informationen finden Sie im Internet.



—> S2481 | Montag 08.04. bis Mittwoch 10.04.2024 | Schwanberg

Über die Steine zu den Sternen

Es gibt steinige Wege im Berufsleben: Umstrukturierung, Konflikte im Team, persönliche Krisen. Das raubt Kraft und Ressourcen. Das Gelingen unseres Tuns ist in hohem Maß von unserer Einstellung abhängig. Eine klare Sicht auf eigene Möglichkeiten, achtsame Präsenz und eine zuversichtliche Ausrichtung lassen sich gezielt lernen und entwickeln. Finden Sie wirksame Wege, Ihre Handlungsfähigkeit und die Ihrer Mitarbeiter zu stärken, um durch Krisen hindurch zu neuer Lebens- und Leuchtkraft zu finden.

Weiterführende, stets aktuelle Informationen finden Sie im Internet.



—> S2490 | Montag 09.09. bis Mittwoch 11.09.2024 | Schwanberg

Auto zum TÜV – Ich ins Kloster!

Wir eilen von Termin zu Termin, sind stets für andere da. Dringendes bearbeiten wir höchst effektiv. Die wesentlichen Themen und Fragen des Lebens dagegen bleiben oft unreflektiert. Dabei bildet es den Kern eines kraftvollen Lebens zu wissen, wer ich bin, woran ich mich orientiere und welche Vision ich für meine Zukunft habe. Wir bieten Ihnen Zeit, Impulse und Raum dafür, Ihren Standort neu zu bestimmen, klarer zu entscheiden und erfüllter zu leben.

Weiterführende, stets aktuelle Informationen finden Sie im Internet.



—> S2440 | Montag 21.10. bis Mittwoch 23.10.2024 | Schwanberg